

# 今週の御献立

※丼・カレーのご注文は9:00までに

日にち	曜日	Aランチ	Bランチ	Cランチ	丼
6/19	月	白身魚の竜田チリソース、若鳥ササミカツ ハムとコーン・キャベツのサラダ、カボチャ煮 ウインナー包み揚、香の物	海苔弁	オクラ海老詰	マーボ丼 (春巻・しゅうまい付)
6/20	火	ナポリタン、デミソースハンバーグ、イカフライ いんげんとポテトの明太マヨサラダ、切干大根煮 ハムステーキ、香の物	ミニドッグ	デザート	豚角煮丼 (玉子付)
6/21	水	チキン南蛮タルタルソース、エビカツ オニオンポテトサラダ、五目はすきんぴら ミートオムレツ、香の物	牛焼肉	しゅうまい	辛味噌肉うどん (おにぎり・玉子付)
6/22	木	豚ロース生姜焼、白身魚フライ もやしと玉子・きくらげのサラダ、豚肉とごぼう・白滝の煮物 エビステーキ、香の物	コロッケ	カップめかぶ	鶏てりやき丼 (煮卵付)
6/23	金	メンチカツ、甘辛から揚、ツナマカロニサラダ 大根と三角信田煮、玉子豆腐、香の物	焼サバ	八幡巻	牛カルビ丼 (+50円)
6/24	土				

ヘルシーランチは、500kcal、塩分3gを基準に作成しています。

※お願い 献立は、材料入荷等の都合により変更することがあります、ご了承ください。

※お願い2 お届け後は**冷暗所に保管し、2時間以内**にお召し上がりください。

おかげさまで創業32年... あぜみ

仕出し弁当 (有)阿禅味

TEL 048-295-3552

🔍 あぜみ 東川口

○カレーライス ... 400円  
 ○カツカレー ... 500円  
 ○から揚げカレー ... 500円  
 ○ミニサラダ ... 50円 ○ごはん大盛り ... 50円

**うな丼 650円**

☆ お米は、茨城県産コシヒカリ100%  
 ☆ 家庭の味を食卓へ...できたてお惣菜をお届けします。  
 ☆ 会議用、法事用などちょっとした集まりに、オードブルやお弁当お届けします。お気軽にお問い合わせください。

日替りのご注文はお電話で。**9:30までに**お願いします。