

# 今週の御献立

※丼・カレーのご注文は9:00までに

日にち	曜日	Aランチ	Bランチ	Cランチ	丼
5/15	月	豚ロースねぎ味噌焼、エビカツ、マカロニサラダ 五目はすきんぴら、きくらげ昆布、香の物	ジャーマンポテト バーグ	酢の物	鶏てりやき丼 (煮卵付)
5/16	火	シルバー照焼、手造りヒレカツ、ひじき煮 もやしと玉子・きくらげのサラダ、ソーセージ磯辺揚 香の物	カレーコロッケ	カップめかぶ	オムライス (から揚げ付)
5/17	水	ロースとんかつ、鶏つくね、切干大根と桜エビ・水菜のサラダ こんにゃくと三角信田煮、ごま和え、香の物	炊き込みご飯	笹かまぼこ	冷し天ぷらうどん (いなり付)
5/18	木	豆腐ハンバーグおろしソース、カニクリームコロッケ オニオンポテトサラダ、きんぴらごぼう、ミニフランク 香の物	イカキャベツカツ	ナムルと玉子焼	牛カルビ丼 (+50円)
5/19	金	鶏から揚げ三味、メンチカツ 明太パスタサラダ、ふきと筍・さつま揚げの土佐煮 オムレツ、香の物	牛焼肉	白和え	豚角煮丼 (玉子付)
5/20	土				

ヘルシーランチは、500kcal、塩分3gを基準に作成しています。

※お願い 献立は、材料入荷等の都合により変更することがあります、ご了承ください。

※お願い2 お届け後は**冷暗所に保管し、2時間以内**にお召し上がりください。

おかげさまで創業32年・・・ あぜみ

仕出し弁当 (有)阿禅味

TEL 048-295-3552

🔍 あぜみ 東川口

○カレーライス … 400円  
 ○カツカレー … 500円  
 ○から揚げカレー … 500円  
 ○ミニサラダ … 50円 ○ごはん大盛り … 50円

**うな丼 650円**

☆ お米は、茨城県産コシヒカリ100%  
 ☆ 家庭の味を食卓へ・・・できたてお惣菜をお届けします。  
 ☆ 会議用、法事用などちょっとした集まりに、オードブルやお弁当お届けします。お気軽にお問い合わせください。

日替りのご注文はお電話で。**9:30までに**お願いします。