

# 今週の御献立

※丼・カレーのご注文は9:00までに

日にち	曜日	Aランチ	Bランチ	Cランチ	丼
3/6	月	チキンのレモンバジルソテー、ハムマヨサラダフライ オニオンポテトサラダ、五目はすきんぴら ごま豆腐、香の物	梅しそササミカツ	白和え	豚角煮丼 (玉子付)
3/7	火	白身魚の照焼、メンチカツ、さつま芋とリンゴのサラダ ぜんまいと筍煮、蒸し鶏とねぎの梅肉おかか和え 香の物	なす肉詰	ナムル	オムライス (から揚げ付)
3/8	水	春巻、甘辛から揚げ、ザーサイともやし・ワカメのサラダ 豚肉と厚揚げ・チンゲン菜のオイスター炒め、焼餃子 香の物	合鴨ロースト	しゅうまい	冷し天ぷらうどん (いなり付)
3/9	木	豚肉山賊焼、イカフライ、マカロニサラダ 豚肉とごぼう・白滝の煮物、ちくわ磯辺揚げ、香の物	甘塩焼サバ	デザート	牛カルビ丼 (+50円)
3/10	金	豆腐ハンバーグおろしソース、エビフライ 白菜とツナ・わかめのサラダ、切干大根煮 手造り肉団子、香の物	海苔丼	オクラ海老詰	鶏てりやき丼 (煮卵付)
3/11	土				

**うな丼 650円**

ヘルシーランチは、500kcal、塩分3gを基準に作成しています。

※お願い 献立は、材料入荷等の都合により変更することがあります、ご了承ください。

※お願い2 お届け後は冷暗所に保管し、2時間以内にお召し上がりください。

おかげさまで創業32年... あぜみ

仕出し弁当 (有)阿禅味

TEL 048-295-3552

🔍 あぜみ 東川口

- カレーライス ... 400円
- カツカレー ... 500円
- から揚げカレー ... 500円
- ミニサラダ ... 50円 ○ごはん大盛り ... 50円

- ☆ お米は、茨城県産コシヒカリ100%
- ☆ 家庭の味を食卓へ...できたてお惣菜をお届けします。
- ☆ 会議用、法事用などちょっとした集まりに、オードブルやお弁当お届けします。お気軽にお問い合わせください。

日替りのご注文はお電話で。9:30までにお願いします。